**O que é projeto de vida**

Saiba o que você quer para sua vida, construa o seu projeto de vida.

Prosperidade – está ligado ao contentamento, e estabilidade emocional, estamos constantemente progredindo e avançando na nossa vida.

**Projeto de vida estado atual e estado desejado**

Importante ter uma história, reconheça a onde você está, qual é o estado futuro onde você quer estar, trace sua meta a onde você quer chegar, trace o estado desejado, e quando você atingir que isso te preencha.

Identificar quem eu sou hoje, o que eu tenho, que competências, que experiências eu já vivo, e no que isso me influência de alguma forma a ser quem eu sou hoje.

Você já se fez a pergunta quem eu sou, o que eu estou fazendo aqui, qual é meu proposito nessa jornada, importante a gente parar e saber essa resposta, para fazer uma avaliação de mim para saber quem sou eu realmente.

Assim como uma arvore quando a gente planta ela já vem com um código, pode ser que ela venha e floresça, pode ser que ela venha e de fruto, e assim como a arvore nos seres humano viemos com uma missão, qual é o proposito enquanto ser no contesto que eu estou inserido, porque eu tenho uma história para construir um legado para deixar.

Quando estamos construindo um plano de ação, projeção mental, olhe para o futuro, a onde você quer estar, como ele quer estar, que sentimento você quer estar tendo, quais pessoas ele deseja estar com ela, qual o sentimento dessas pessoas.

Primeiro verifique o seu plano esse objetivo ele realmente e específico, será que no meu do caminho eu não vou me encontrar em diversas possibilidades e isso vai me tirar do foco, quando eu defino uma meta, ela tem que ser específica, crie prazos para fazer essa gestão do desenvolvimento.

Eu preciso pensar que para eu chegar nesse objetivo, me tornar um grande advogado, um professor, para eu chegar nesse objetivo os passos têm que ser de acordo para essa meta, preciso estudar, ler bastante, trocar experiência, me conectar com as tendências, saber o que está acontecendo na sua meta, coloque um prazo e saiba qual foi o conhecimento o que você obteve.

Alguns projetos de vida podem levar muito tempo ou não, identifique o que você quer para fazer a sua construção, e com isso você vai se suas metas estão te levando para o seu objetivo ou te afastando.

Isso que você está pensando, vai te aproximar ou te afastar da sua meta.

Toda meta e todo o objetivo precisa nascer em um sonho, e no sonho que vamos construir mentalmente o resultado que vamos atingir, vamos trazer emoções, o indivíduo para que ele possa mudar um comportamento, e esse comportamento se perpetua ele precisa passar pelo sentir, e quando você sonha você está passando pelo sentir, de projetar de vivenciar de criar expectativa, primeira etapa, a segunda e traduzir isso em objetivo especifico, ou em um plano de ação, uma habilidade em sonhar e outra em executar, muita iniciativa e muita acabativa, torne o sonho real, e não só em uma esfera em pensar, traga vida, e possa ser construída.

Construa um espaço para que seu sonho se torne realidade.

**Equilibrando os pilares da vida**